



Sanimind relatietherapie

Veel mensen zijn ongelukkig in hun relatie. Er ontbreekt iets, jullie begrijpen elkaar niet of het gevoel is weg. Maar waarom zou je daar genoeg mee nemen? Sanimind helpt om er samen uit te komen.

- Jarenlange ervaring
- EFT-gekwalificeerd
- Onafhankelijk
- Open en respectvol
- Discreet en vertrouwelijk
- Voor jong en oud, hetero- en homoparen
- Altijd de mogelijkheid om te stoppen
- Geen wachttijden
- Bijeenkomsten in de avonden
- Inclusief het boek 'Houd me vast' van dr. Sue Johnson



Sanimind

Orgellaan 2
5402 PG Uden

T 0413-303674

E info@sanimind.eu

www.sanimind.eu

© copyright 2013 - alle rechten voorbehouden

Sanimind relatietherapie

De stap naar een betere relatie



Weer dichterbij elkaar met Sanimind



Een relatie kan soms ingewikkeld zijn, hoeveel je ook van elkaar houdt. Heb jij het idee dat er iets ontbreekt tussen jou en je partner? Mis je dat gevoel van vroeger? Of dreigt je relatie mis te lopen en wil je dat voorkomen?

Soms lukt het niet om er samen uit te komen. Daarom biedt Sanimind professionele hulp, voor elke relatie en ieder probleem. Concreet en bewezen effectief. Relatietherapie voelt misschien als een grote stap en kan dat ook zijn. Een grote stap vooruit.

Werken aan jullie doel

Relatietherapie is een manier om samen aan een doel te werken. Meestal is dat de relatie verbeteren, maar dat hoeft niet per se. Het doel bepalen jullie zelf. Denk aan:

- Een uitgedoofde relatie nieuw leven inblazen
- Een relatie redden
- Een goede relatie verdiepen
- De juiste keuzes maken bij relatieproblemen
- Een goede manier vinden om uit elkaar te gaan

EFT als basis voor succes

Sanimind werkt volgens Emotionally Focused Therapy (EFT), een methode gericht op het versterken van de emotionele band tussen partners. Daarbij gaat speciale aandacht uit naar de emotionele aspecten van communicatie en gedrag.

Bewezen effectief

EFT helpt: onderzoek heeft aangetoond dat bijna 75 procent van de paren die hiermee aan de slag zijn gegaan de problemen overwinnen en gelukkig zijn in hun relatie. Daarmee is de slagingskans duidelijk hoger dan die van andere therapieën.

Cursussen en arrangementen

Sanimind organiseert ook speciale cursussen en arrangementen om je relatie te verbeteren. Zo is er het 'Houd me vast'-programma, dat uit acht bijeenkomsten bestaat. Vraag ons gerust om meer informatie.

Doelgerichte aanpak

Sanimind staat voor een effectieve en pragmatische aanpak die zich concentreert op het hier en nu. Ons doel: iedere sessie een stap vooruit zetten. Succes vraagt om inzet. Zijn er twijfels over de voortgang of het nut? Dan maken we die bespreekbaar. Sanimind staat voor een eerlijk advies, gevraagd en ongevraagd. Zo werken we samen toe naar het doel.

De bijeenkomsten

In het begin is er wekelijks een afspraak in onze praktijk. Meestal komen jullie samen, maar ten minste één keer zien we jullie apart van elkaar. Elke bijeenkomst duurt 75 minuten. Soms krijg je een opdracht mee voor thuis.